

Афоризмы
о здоровом образе жизни:

- ⇒ Здоровье дороже золота.
Шекспир У.
- ⇒ Кто крепок телом, может терпеть и жару, и холод. Так и тот, кто здоров душевно, в состоянии перенести и гнев, и горе, и радость, и остальные чувства.
Эпиктет
- ⇒ Высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья.
Цицерон
- ⇒ Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.
Сократ

Помни:

Если хочешь состояться как личность, делай свой выбор в пользу здоровья, выбери жизнь без никотина, без алкоголя, без наркотиков!

Клуб **ЗДОРОВОГО**
образа жизни

«Тропинка к здоровью»



Режим работы:
с 10.00 до 18.00

Перерыв: 13.00-14.00

Воскресенье: 10.00 - 16.00

Выходной день: Понедельник

Санитарный день - последний день месяца

e-mail: besbib@ya.ru

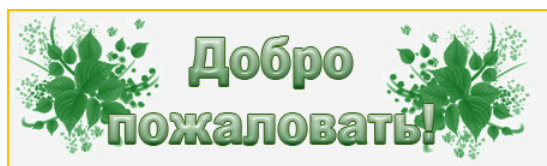
≡ **Быть здоровым - модно,**

Быть здоровым - полезно,

Быть здоровым - красиво,

**Быть здоровым -
здорово!**

**Беседовичская
библиотека флоры и фауны
приглашает всех желающих
в Клуб любителей здорового
образа жизни
«Тропинка к здоровью»**



Цели и задачи Клуба:

Клуб «Тропинка к здоровью» создан и действует в целях:

- объединения людей, имеющих интерес, желание, стремление к здоровому образу жизни, укреплению, восстановлению и сохранению своего здоровья и здоровья своих близких, родных, знакомых;
- организации общения и взаимодействия членов Клуба;
- обеспечения сбора информации о здоровье;
- формирования здорового образа жизни.

Библиотека предоставляет прекрасную **возможность** членам Клуба обмениваться информацией, касающейся здоровья;

- организует и проводит встречи, презентации, конкурсы, выставки и другие мероприятия по данной тематике;

- привлекает к сотрудничеству работника ФАПа.



Наш девиз: «Подари себе здоровье»